



# DON DE SANG LE PLUS BEAU DES CADEAUX

Élodie, atteinte de la drépanocytose

## FAISONS DU MOIS DE DÉCEMBRE LE MOIS DE LA GÉNÉROSITÉ !

Tout le mois de décembre l'EFS Grand Est organise le « Mois de la générosité » : un mois consacré au don de sang et à la solidarité. La population est invitée à donner son sang durant cette période synonyme de générosité, où les réserves en sang sont menacées...

Épidémies hivernales, préparatifs des fêtes de fin d'année ou encore vacances : les donneurs sont moins disponibles... Or, les besoins des malades persistent, il est important de se mobiliser !

En cette période festive, faites le plus beau cadeau : **donnez votre sang !**

### DON DE SANG :



**Mardi 23 Décembre 2025**  
de 16h00 à 19h30  
Salle de l'Espérance  
MOOSCH  
Prenez RDV sur : [dondesang.efs.sante.fr](http://dondesang.efs.sante.fr)

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

» Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ RDV  
SUR NOTRE SITE

