



DON DE SANG LE PLUS BEAU DES CADEAUX

Élodie, atteinte de la drépanocytose

FAISONS DU MOIS DE DÉCEMBRE LE MOIS DE LA GÉNÉROSITÉ !

Tout le mois de décembre l'EFS Grand Est organise le « Mois de la générosité » : un mois consacré au don de sang et à la solidarité. La population est invitée à donner son sang durant cette période synonyme de générosité, où les réserves en sang sont menacées...

Épidémies hivernales, préparatifs des fêtes de fin d'année ou encore vacances : les donneurs sont moins disponibles... Or, les besoins des malades persistent, il est important de se mobiliser !

En cette période festive, faites le plus beau cadeau : **donnez votre sang !**

DON DE SANG :



Mardi 23 Décembre 2025
de 16h00 à 19h30
Salle de l'Espérance
MOOSCH
Prenez RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

Collecte organisée en partenariat avec l'amicale pour le don de sang bénévole locale.

Pour donner votre sang, vous devez :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans Peser au moins 50 kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité avec photo
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

>> Avant de vous déplacer, faites le test en ligne : [Qui peut donner ?](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Le don (10 min)
- Pause A+ (20 min - collation)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**

ELODIE

32 ans, atteinte de la drépanocytose

Élodie est atteinte de la drépanocytose, une maladie du sang qui déforme ses globules rouges, causant notamment d'importantes crises de douleur. Pour avoir une vie (presque) normale, elle reçoit des transfusions sanguines mensuelles grâce aux donneurs de sang. Elle souligne l'importance du don, et notamment de la diversité des donneurs pour répondre aux besoins de tous les patients. Sur ses réseaux sociaux, elle encourage à rester positif, à donner son sang, et à bien se renseigner sur la maladie si l'on en est atteint.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ RDV
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr